



Samen naar een veiliger sportklimaat

In de sport dien je je veilig en prettig te voelen en moet je jezelf kunnen zijn. 'Samen naar een veiliger sportklimaat' is een programma van sportbonden waaronder de KNGU en NOC*NSF dat sportief gedrag stimuleert en ongewenst gedrag aanpakt.

Ook Alianza onderschrijft dit programma waarvan de essentie is dat iedereen binnen de sportvereniging zich bewust wordt van zijn of haar gedrag op en rond de zaal en dat dit binnen de vereniging bespreekbaar wordt gemaakt. Juist dan kunnen we met z'n allen werken aan een positieve gedragsverandering op en rond de zaal wanneer dat nodig is.

Vorig jaar heeft het bestuur een eerste aanzet gegeven door aandacht te schenken aan normen en waarden en hierover te communiceren via de nieuwsbrief en website. Daarnaast is een vertrouwenspersoon aangesteld waar iedereen een beroep op kan doen indien men informatie in vertrouwen wil delen. Dit jaar zullen we dit onderwerp ook specifiek met de technische leiding behandelen. Hoe je het ook wendt of keert, de invloed van een trainer, coach of teambegeleider reikt verder dan alleen de sporttechnische ontwikkeling. Hij of zij heeft ook invloed op de sociale en persoonlijke ontwikkeling van de (jonge) sporter. Die invloed is onvermijdelijk. Of je het wilt of niet... de invloed is er altijd.

Het is dan ook van belang dat je als trainer, coach of begeleider hier bewust mee omgaat en dat je over de vaardigheden beschikt een pedagogisch verantwoord sportklimaat te creëren waarbinnen iedereen zich met plezier kan ontwikkelen en ongewenst gedrag tijdig wordt bijgestuurd. Een dergelijk sportklimaat is positief en stimulerend en wordt gekenmerkt door structuur, plezier en waardering. Een belangrijke basis voor zo'n klimaat wordt gelegd door het vaststellen van gedragsregels zodat voor alle partijen duidelijk is wat er verwacht wordt. Iedere gediplomeerde trainer onderschrijft de gedragsregels van de KNGU die overgenomen zijn van NOC*NSF, uiteraard is dat ook op de trainers van Alianza van toepassing. Alleen het vaststellen is niet voldoende, voor de bewustwording is het van belang dat het onderwerp regelmatig op de agenda staat. Zoals aangegeven wordt hier een start mee gemaakt. Uiteraard is het ook voor ouders, verzorgers en sporters van belang om te weten wat deze regels zijn, hieronder zijn ze weergegeven.

Meer informatie: www.veiligsportklimaat.nl

Gedragsregels begeleiders in de sport

- 1. Veilige omgeving** De begeleider moet zorgen voor een omgeving en een sfeer waarbinnen de sporter zich veilig kan voelen.
- 2. Waardigheid** De begeleider onthoudt zich ervan de sporter te bejegenen op een wijze die de sporter in zijn waardigheid aantast én verder in het privé-leven van de sporter door te dringen dan nodig is in het kader van de sportbeoefening.
- 3. Seksuele intimidatie** De begeleider onthoudt zich van elke vorm van (machts)misbruik of seksuele intimidatie tegenover de sporter.
- 4. Seksueel misbruik** Seksuele handelingen en seksuele relaties tussen de begeleider en de jeugdige sporter tot zestien jaar zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel misbruik.
- 5. Aanraking** De begeleider mag de sporter niet op een zodanige wijze aanraken dat de sporter en/of de begeleider deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard zal ervaren zoals doorgaans het geval zal zijn bij het doelbewust (doen) aanraken van geslachtsdelen, billen en borsten.
- 6. Intimiteiten** De begeleider onthoudt zich van (verbale) seksueel getinte intimiteiten via welk communicatiemiddel dan ook.
- 7. Privéruimte** De begeleider zal tijdens training(sstages), wedstrijden en reizen gereserveerd en met respect omgaan met de sporter en met de ruimte waarin de sporter zich bevindt, zoals de kleed- of hotelkamer.
- 8. Bescherming** De begeleider heeft de plicht - voor zover in zijn vermogen ligt - de sporter te beschermen tegen schade en (machts)misbruik als gevolg van seksuele intimidatie. Daar waar bekend of geregeld is wie de belangen van de (jeugdige) sporter behartigt, is de begeleider verplicht met deze personen of instanties samen te werken opdat zij hun werk goed kunnen uitoefenen.
- 9. Tegenprestaties** De begeleider zal de sporter geen (im)materiële vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling tegenprestaties te vragen. Ook de begeleider aanvaardt geen financiële beloning of geschenken van de sporter die in onevenredige verhouding tot de gebruikelijke dan wel afgesproken honorering staan.
- 10. Naleving** De begeleider zal er actief op toezien dat deze regels worden nageleefd door iedereen die bij de sporter is betrokken. Indien de begeleider gedrag signaleert dat niet in overeenstemming is met deze gedragsregels zal hij de daartoe noodzakelijke actie(s) ondernemen.
- 11. Verantwoordelijkheid** In die gevallen waarin de gedragsregels niet (direct) voorzien, ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de begeleider in de geest hiervan te handelen.